

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ Школа № 1561
В.В. Пазынин



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Старт

Блок «Физическая подготовка»

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: коврики, мат, турник, секундомер

Этап 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Задача команды

Участники команды выполняют упражнение на сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Учитывается количество правильно выполненных упражнений. Контрольное время выполнения упражнений одним участником - 1 минута.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Менее 25 упражнений за контрольное время	10

Этап 2. Подтягивание на перекладине

Задача команды

Участники выполняют на турнике упражнение – подтягивание. Учитывается количество правильно выполненных упражнений. Контрольное время выполнения упражнений одним участником – 1 минута.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Менее 10 упражнений за контрольное время	10

Этап 3. Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены

Задача команды

Участники команды выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одним участником – 30 секунд. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Менее 20 упражнений за контрольное время	10

На прохождение этапов 1-3 вводится КВ – 20 минут.

Блок «Оказание первой помощи»

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: барьерное средство для СЛР, бинты, шины, кровоостанавливающий жгут, манекен для отработки СЛР, носилки

Этап 1. Сердечно-легочная реанимация

Задача команды

Участники команды оказывают первую помощь (непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию лёгких) условно пострадавшему из состава команды. Команда решает ситуационную задачу с двумя манекенами. Один пострадавший в состоянии клинической смерти, второй в состоянии Комы.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Пауза бездействия более 40 секунд	5
2	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	5
3	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	5
4	Отрывание рук от грудины	5
5	Смещение основания ладоней относительно грудины	30
6	Не использовалась марлевая маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	5

7	В течение 2-х минут не было смены участников реанимации	10
8	При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавший не уложен на бок	10
9	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5
10	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5

Этап 2. Оказание первой помощи при травмах

Задача команды

Участники оказывают пострадавшим первую помощь: старшая возрастная группа – иммобилизация голени, младшая возрастная группа – остановка кровотечения. Транспортируют в зону сбора пострадавших.

Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего, шина и оборудование для остановки кровотечения находятся в зоне старта.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Не задан вопрос о наличии у пострадавшего аллергических реакций на лекарственные средства	5
2	Не предложено обезболивание	10
3	Наложение повязки и шины произведено до обезболивания	5
6	Удар о препятствие манекена во время перекладывания на носилки	5
7	Не использован холод	2
8	Падение манекена во время транспортировки на носилках	5
9	Кровотечение не остановлено в течении 2 минут	30
10	Не поставлены подпорки	10

На прохождение этапов 1-2 вводится КВ – 20 минут.

Блок ОСВОД

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: спасательный круг, спасательный конец Александрова

Этап 1. Подача спасательного круга в зону утопающего

Задача команды

Каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

Этап 2. Подача спасательного конца Александрова

Задача команды

Каждый участник команды бросает конец Александрова в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

На прохождение этапов 1-2 вводится КВ – 10 минут.

Блок «Веревочный этап»

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: страховочные системы с блокировкой, верёвки для узлов

Этап 1. Надевание и блокировка страховочной системы

Задача команды

Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Неправильно надета ИСС – до исправления	5
2	Не замуфтован карабин	5

Этап 2. Узлы

Задача команды

Команда выстраивается в линию. Судья объявляет узел и дает время, 30 секунд на узел, на его завязывание. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Неправильно завязан узел	3

На прохождение этапов 1-2 вводится КВ – 20 минут.

Блок «Пожарный этап»

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: комплекты боевой одежды пожарного, веревка страховочная ВПС 30

Этап 1. Надевание боевой одежды пожарного

Задача команды

Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания боевой одежды пожарного (согласно инструкции по надеванию Приложение №1).

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Неправильно надета БОП – до исправления	5
2	Время надевания БОП более 48.6 секунд	10

Этап 2. Вязка двойной спасательной петли

Задача команды

Участники команды вяжут двойную спасательную петлю одним из способов (Приложение № 2). При использовании способа вязки двойной спасательной петли на спасаемом, условно-спасаемый выбирается из участников команды

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Неправильно завязан узел	3

На прохождение этапов 1-2 вводится КВ – 20 минут.

Блок «Теория»

Ответственные: учителя физкультуры

Оборудование: методический материал

Этап 1. Правила дорожного движения

Задача команды

Ответить на вопросы теста по правилам поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров. Выполнить переход дороги в соответствии с ПДД.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Каждый неправильный ответ	3
2	Нарушение правил перехода дороги	3

Этап 2. Действия при чрезвычайных ситуациях

Задача команды

Ответить на вопросы теста по правилам поведения во время чрезвычайных ситуаций.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Каждый неправильный ответ	3

Этап 3. Сигналы бедствия

Задача команды

Ответить на вопросы теста по способам подачи сигналов бедствия во время чрезвычайных ситуаций.

№	Перечень ошибок	Количество штрафных баллов
1	2	3
1	Каждый неправильный ответ	3

На прохождение этапов 1-3 вводится КВ – 20 минут.

Финиш

Таблица общих штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт)	3
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт)	5
3	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе	3
4	Неспортивное поведение, нарушение этических норм (за каждый случай)	5
5	Помощь пострадавшего (за каждый факт)	10

Приложение № 1

Инструкция по надеванию боевой одежды пожарного

Выполнение норматива по ТСП и ПСП № 1.1.
«Надевание боевой одежды и снаряжения».

Укладка БОП

Боевая одежда и снаряжение укладываются в следующей последовательности: пожарный пояс с топором в кобуре, с карабином, к которому пристегнуты рукавицы, складывается вдвое или втрое; пряжка пояса обращена вверх;

куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе;

брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями;

брюки кладутся на куртку поясом к себе, а ляжки убираются в складки брюк;

каска (шлем) с убраннным лицевым щитком кладется на брюки пелериной к себе;

сапоги ставятся под стеллажом (полкой) мисками от себя.

Надевание БОП

По команде "Боевую одежду и снаряжение — надеть!" пожарный, стоящий лицом к сложенной боевой одежде и снаряжению, отодвигает каску (шлем) в сторону. Затем берет обеими руками брюки за отвороты, переносит центр тяжести на левую (правую) ногу, одновременно сгибая правую (левую) в колене, оттягивая мысок правой (левой) ноги вниз, пожарный просовывает ее в правую штанину брюк. Надевает правую (левую) штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя; встает на правую (левую) ногу, переносит на нее центр тяжести и надевает левую (правую) штанину аналогично правой (левой). Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи. Низки брюк подворачиваются, снимается повседневная и надевается защитная обувь; брюки расправляются поверх защитной обуви.

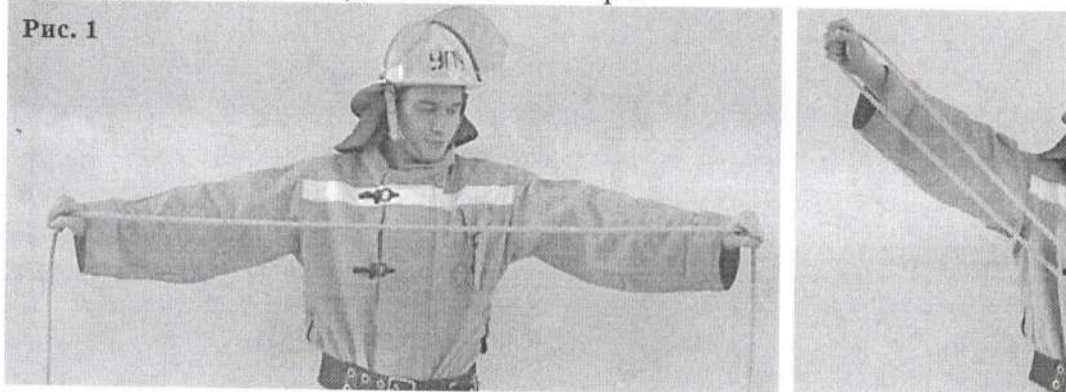
Далее пожарный просовывает руки в рукава куртки, движением рук вверх (руки прямые) куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи. Разводя в стороны и опуская руки вниз, пожарный полностью просовывает их в рукава. Затем застегиваются все карабины куртки. Надевается пожарный пояс и застегивается на пряжку, свободный конец фиксируется хомутиком. Надевается каска (шлем), подборочный ремень затягивается и фиксируется. После надевания ляжки брюк должны быть надеты на плечи, карабины на боевой одежде, пожарный пояс застегнут и конец заправлен в хомутик, карабин закрыт и пристегнут к поясу, подбородочный ремень каски затянут на подбородке, обмундирование и снаряжение оправлены.

Нормативное время выполнения

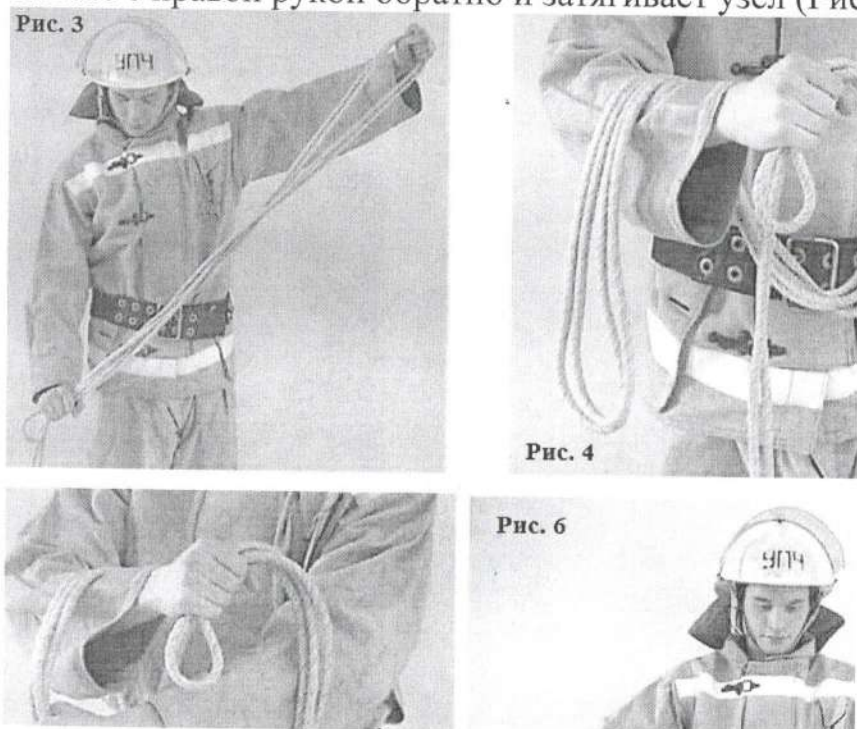
Вид боевой и специальной одежды и снаряжения	Время, сек.		
	отлично	хорошо	удовлетворительно
- индивидуально	21	24	27
- в составе отделения	23	26	29
Индивидуально, в зависимости от категорий исполнителей			
- для исполнителей первого года службы (к=1,1)	23,1	26,4	29,7
- 31-35лет (к=1,1)	23,1	26,4	29,7
- 36-40лет (к=1,3)	27,3	31,2	35,1
- 41-45лет (к=1,4)	29,4	33,6	37,8
- 46-50лет (к=1,5)	31,5	36	40,5
- 51 и более (к=1,8)	37,8	43,2	48,6

Вязка двойной спасательной петли (1 способ)

Пожарный вынимает из середины клубка конец веревки и делает три отмера в левую сторону на длину разведенных в стороны рук (Рис. 1). Складывает отмеренную веревку вдвое (Рис. 2), а затем вчетверо.



Концы веревки и одинарную петлю держит в правой руке, а двойную петлю – в левой (Рис. 3). Кладет двойную петлю на предплечье правой руки (Рис. 4), пропускает левую руку через концы веревок, удерживаемых правой рукой и находящихся на предплечье правой руки, берет левой рукой двойную петлю (Рис. 5), протягивает ее вместе с правой рукой обратно и затягивает узел (Рис. 6).

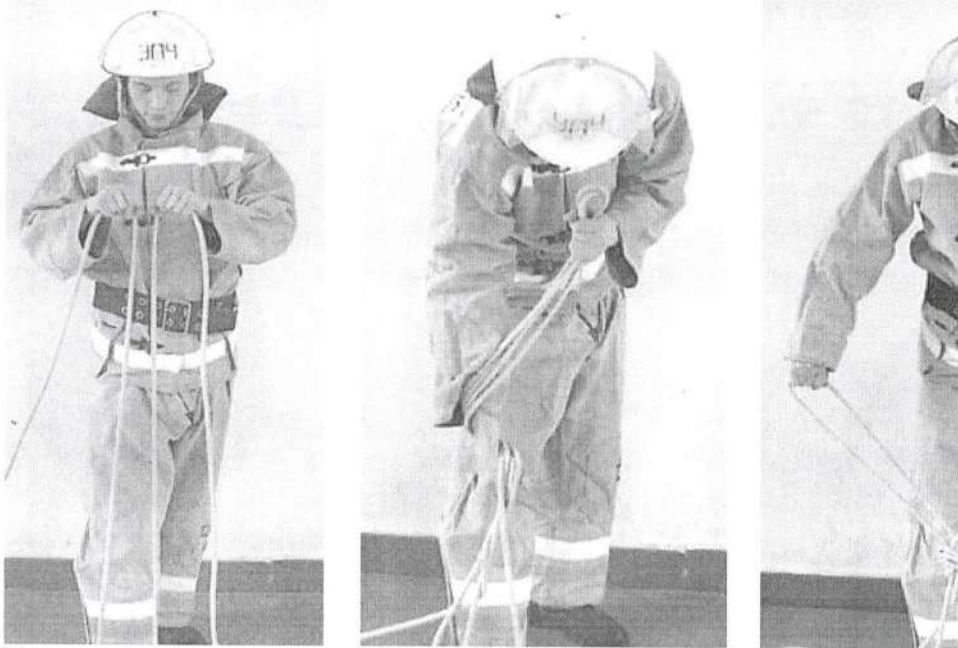


Вязка двойной спасательной петли (2 способ)

Пожарный вынимает из середины клубка конец веревки и делает три отмера в правую сторону на длину разведенных в стороны рук, затем на отмеренную веревку наступает правой (левой) ногой, после чего длинный и короткий концы веревки доводит до уровня груди (Рис. 7). Перекладывает в левую руку сдвоенную петлю, на

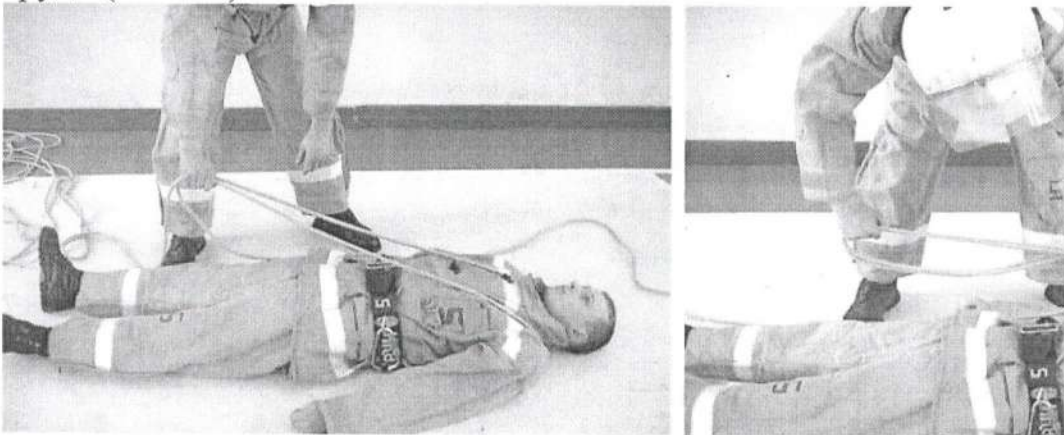
образовавшемся пучке веревки правой рукой завязывает узел (Рис. 8) и затягивает его на уровне колена (Рис. 9).

Команды: «Спасательную петлю – связать», «Спасательную петлю – развязать».



Вязка двойной спасательной петли на спасаемом (1 способ)

Пожарный стоит с правой стороны от спасаемого, вынимает из середины клубка конец веревки и делает вправо три отмера на длину разведенных в стороны рук. При этом отмеренная веревка остается в левой руке. Правой рукой складывает веревку вдвое, образуя петлю, одевает ее через голову на шею спасаемого. Взяв в правую руку длинный и короткий концы веревки, доводит ее до колен спасаемого, определив необходимое количество веревки для вязки петли (Рис. 10). Обратным движением левой руки складывает веревку в четверо и доводит ее до верхней части груди (Рис. 11).



Вращает левой рукой против часовой стрелки, при этом обведя в четверо сложенную веревку сверху вниз. Из правой руки перекладывает удерживаемые две петли в левую (Рис. 12) и завязывает их на груди спасаемого (Рис. 13). Связанные две петли надевает на каждую ногу. Коротким концом веревки обвязывает спасаемого по талии (Рис. 14) и надежно его закрепляет на двойной спасательной петле (Рис. 15). Затем пожарный берет в левую руку длинный конец веревки и прикладывает его к карабину с внешней стороны, открывает замок карабина, а правой рукой, вращательным движением от себя, делает два витка. Закрывает замок карабина. После чего веревку идущую от спасаемого берет в левую руку, а длинный конец проводит за спиной и удерживает его в правой руке (Рис. 16).

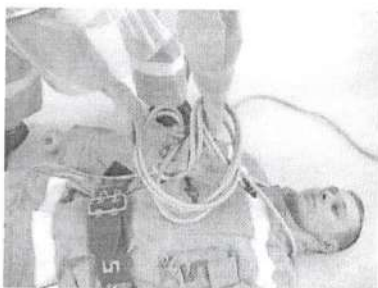


Рис. 12

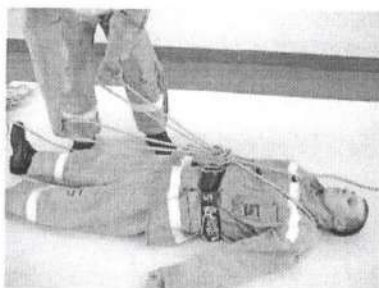
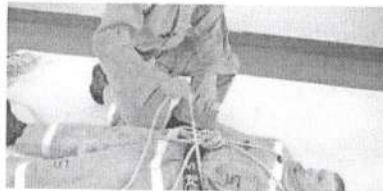


Рис. 13



Вязка двойной спасательной петли на спасаемом (2 способ)

Пожарный стоит с правой стороны от спасаемого, вынимает из середины клубка конец веревки и делает три отмера в правую сторону на длину разведенных рук, складывает отмеренную веревку, создавая петлю. Затем заводит ее под пояс лежащего спасаемого. Взяв в правую руку петлю с противоположной стороны спасаемого, а в левую руку длинный и короткий конец веревки (Рис. 17), поднимает их до определенного уровня (в зависимости от роста спасаемого). Перекладывает образовавшиеся три петли в левую руку (Рис. 18). На получившемся пучке веревки пожарный завязывает узел (Рис. 19), затягивая его ближе к корпусу спасаемого (Рис. 20). Петли распределяет на части тела (одну через голову на шею и две на ноги). Затем пожарный берет в левую руку длинный конец веревки и прикладывает его к карабину с внешней стороны, открывает замок карабина, а правой рукой, вращательным движением от себя, делает два витка. Закрывает замок карабина. После чего веревку идущую от спасаемого берет в левую руку, а длинный конец проводит за спиной и удерживает ее в правой руке.

Команды: «Спасательную петлю на спасаемом – связать», «Спасательную петлю – развязать».

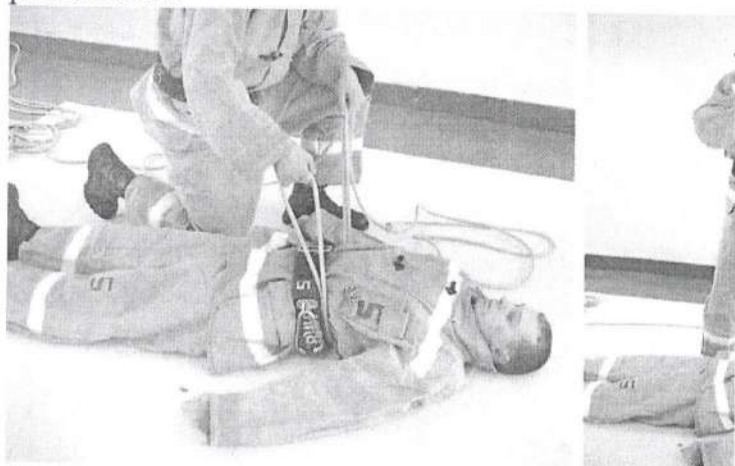


Рис. 17



Рис. 18

